

Смазка велосипеда

Ваш велосипед содержит много подвижных и вращающихся деталей, на которые может попасть грязь и влага. Чистка и смазка увеличивают комфортность передвижения и срок службы велосипеда.

Детали, которые необходимо смазывать:

- цепь;
- задний переключатель цепи;
- подшипники ступицы (втулки обоих колёс);
- подшипники рулевой колонки;
- подшипники каретки;
- оси вращения тормозных рычагов для переднего и заднего тормоза;
- тормозные троса и их держатели на раме;
- подшипники педалей.

ПРАВИЛА ХРАНЕНИЯ

После окончания сезона желательно промыть (предварительно разобрать) все трущиеся части и подшипники велосипеда. Вытереть их насухо и смазать специальным маслом.

Хранить велосипед лучше в собранном виде, ни в коем случае не подвешивать его за передние и задние колёса, а только за раму.

Шины в период хранения должны быть слегка накачаны, чтобы иметь нормальную форму.



Руководство по эксплуатации

ВЕЛОСИПЕДА

ALPINE
bike



УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Мы благодарим Вас за то, что Вы выбрали наш велосипед и надеемся, что он оправдает все Ваши ожидания.

Перед началом эксплуатации велосипеда внимательно ознакомьтесь с данным руководством, в котором изложены сведения об устройстве велосипеда, правила регулировки и ухода, которые необходимо соблюдать для поддержания велосипеда в исправном состоянии. Тщательно соблюдайте все рекомендации, тогда велосипед прослужит Вам долго.

При продаже велосипеда торгующая организация обязана поставить в паспорте и гарантийном талоне дату продажи и штамп магазина. Велосипеды подлежат продаже только в собранном и готовом к эксплуатации состоянии. При продаже велосипеда в разобранном виде гарантия не предоставляется.

1. Подготовка велосипеда к эксплуатации

Распакуйте велосипед. Достаньте картонную коробку с комплектующими. Отвяжите переднее колесо от рамы. Снимите все транспортные накладки с рамы велосипеда. Снимите с вилки пластмассовый защитный брусок.

2. Установка и регулировка переднего колеса

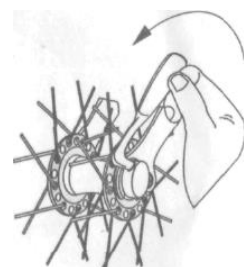
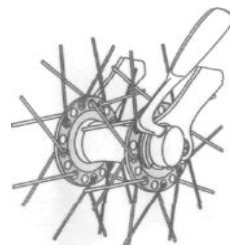
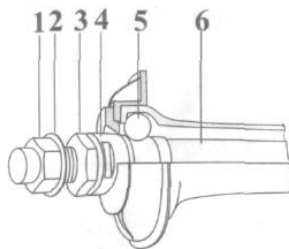
1. Ослабьте осевые крепёжные гайки 1
2. Вставьте переднее колесо в вилку таким образом, чтобы паз вилки с обеих сторон встал на ось 6 втулки между шайбой 2 и контргайкой 3.
3. Затяните гайки 1 с обеих сторон. При этом фиксирующие шайбы должны загнутыми концами попасть в отверстия на вилке.

Если на переднем колесе Вашего велосипеда установлена втулка с быстросъёмным зажимом, установите колесо так, чтобы паз вилки с обеих сторон встал на ось втулки между колпачковой гайкой и контргайкой, при этом рукоятка зажима должна оказаться слева по ходу движения, параллельно оси втулки.

Для проверки правильности регулировки подшипников 5 необходимо вывесить переднее колесо, переместить его до горизонтального положения вентиля камеры и отпустить. Колесо должно выйти из состояния покоя под действием силы тяжести вентиля.

Для регулировки подшипников втулки переднего колеса отверните гайку 1 и контргайку 3 с левой стороны и вращайте конус 4 с той же стороны по часовой стрелке - для затягивания, и против часовой стрелки - для ослабления. При этом конус с правой стороны должен быть завёрнут на оси до упора.

Затяните правую гайку от руки, после чего поверните рукоятку зажима рукой вправо до предельного положения. Если это Вам не удаётся, слегка ослабьте правую гайку и повторите процедуру снова.



Контроль и уход за велосипедом

1. Периодически, не менее 1 раза в неделю при интенсивной эксплуатации, проверяйте, крепко ли завинчены гайки, болты и прочие крепёжные детали. При необходимости их надо подтянуть. Тщательно осмотрите велосипед, чтобы убедиться в отсутствии изношенных или повреждённых деталей, особенно после падений.
2. Проверьте, не износились ли тормозные колодки и плотно ли они подходят к ободу. В случае необходимости заменить изношенные колодки. Перед поездкой проверьте, нет ли на ободу смазки.
3. Замените изношенные или повреждённые тросы ручных тормозов. Следите за тем, чтобы на них не было сильных изгибов или переломов. Так как троса со временем растягиваются, их следует периодически подтягивать.
4. Изогнутые (искривлённые или сломанные (треснутые)) вилки следует заменить. Не пытайтесь их ремонтировать или выправлять самостоятельно.
5. Передняя вилка должна свободно без люфта вращаться в рулевой колонке.
6. Осевые крепёжные гайки на колесе должны быть крепко затянуты. Убедитесь, что колесо вращается свободно и без люфта, спицы натянуты, а у колеса отсутствует вертикальное и горизонтальное биение.
7. Ось каретки велосипеда, на которую устанавливаются шатуны, должна вращаться плавно и без люфта. Крепко затяните гайки и проверьте правильность их установки.
8. Шатуны должны быть плотно притянуты к оси каретки велосипеда. В случае необходимости, подтяните крепёжные гайки.
10. Погнутые или сломанные педали следует заменить. Не пытайтесь самостоятельно их выправлять. Следует заменить педали при заедании подшипников, сильном износе или их отсутствии. Проверьте, крепко ли прикручены педали к шатуну.
11. Погнутые или повреждённые зубчатые венцы следует выпрямить или заменить. Обратите внимание на то, что метки "MINIMUM" на выносе руля и на подседельном штыре должны оставаться внутри рулевой колонки и рамы соответственно.
12. Периодически проверяйте цепь на повреждение и растяжение. Если цепь провисает или соскальзывает, натяните её. Цепь следует периодически отчищать от грязи и смазывать только специальной смазкой. Следите за тем, чтобы были смазаны все звенья цепи.

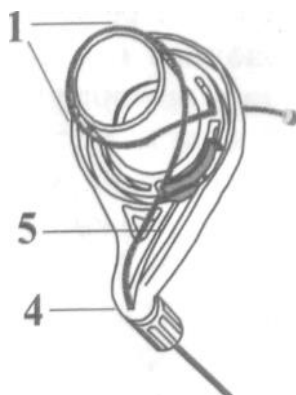
Проденьте трос 4 без "рубашки" через отверстие в корпусе и сделайте петлю.

4. Наденьте на руль вращающуюся рукоятку переключателя и установите её на расстоянии 25-30 мм от корпуса в положение, примерно соответствующее 1-й скорости .

5. Проложите трос в пазы на рукоятке. Убедитесь, что пружина 5 в корпусе стоит ровно и не будет мешать установке рукоятки. Оденьте рукоятку на корпус.

6. Установите пластиковую шайбу, после чего наденьте резиновую ручку руля.

ВНИМАНИЕ: если резиновая ручка устанавливается с большим усилием, используйте воду или сжатый воздух для облегчения установки.



9. Шины

Хорошо накачанные шины должны прогибаться под весом велосипедиста в пределах одного сантиметра. При слабо накачанных шинах увеличивается сопротивление качению велосипеда, повышается износ покрышек и камер, возможны повреждения ободов. При чрезмерно накачанных шинах плохо амортизируются толчки и удары. (Рекомендуемое давление в шинах: 2,5 - 4,0 атм).

Для демонтажа покрышки с камерой снимите колесо с велосипеда, отверните и снимите с корпуса вентиля колпачок и накидную гайку, выньте золотник с ниппельной резинкой. После этого осторожно снимите с обода один борт колеса, стараясь не повредить камеру, выньте ниппель из обода, снимите покрышку с обода и выньте камеру.

Монтировать покрышку следует в обратной последовательности, обращая внимание на то, чтобы борта покрышки не зажимали камеру, и прилегали к ободу. Покрышка должна равномерно располагаться на обode.

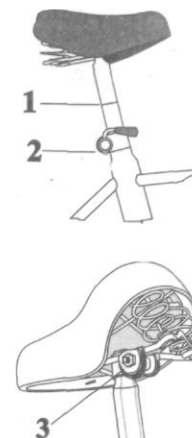
3. Установка седла

ВНИМАНИЕ! При установке седла не допускается выдвижение подседельного штыря за пределы ограничительной метки в виде кольцевой канавки или риски 1.

Седло по высоте устанавливается так, чтобы велосипедист сидя упирался пяткой вытянутой ноги в педаль, находящуюся в нижнем положении.

1. Установите подседельный штырь седла в замок седла и закрепите его гайкой 3. Затягивайте гайку до тех пор, пока вы не удостоверитесь, что штырь нельзя повернуть в замке.

2. Вставьте штырь с седлом в раму и установите седло на желаемую высоту, для этого ослабьте зажим 2 болта стяжного хомута держателя подседельного штыря, повернув его рукоятку на 180°. После чего переместите штырь в подседельной трубе до нужного положения, и затяните зажим.



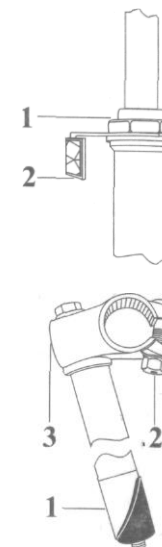
4. Установка руля

Руль велосипеда регулируется по высоте и углу наклона трубы руля.

Для установки руля отверните на два-три оборота затяжной болт. Надавите на болт так, чтобы он опустился вниз до упора. Вставьте вынос руля в раму. Установите вынос руля 3 на требуемую высоту и затяните болт с усилием, достаточным для надёжного крепления стержня руля.

ВНИМАНИЕ! При установке руля не допускается его выдвижение за пределы ограничительной метки в виде кольцевой канавки или риски 1.

Для изменения угла наклона трубы руля отверните винт 2 выноса руля, установите трубу руля в нужное положение и затяните винт, обеспечив надёжное крепление руля.



5. Установка педалей

При установке педалей помните, что ось правой педали имеет правую резьбу, а ось левой педали - левую. На торец оси левой педали нанесена буква "L", а правой - "R". Закручивать педали в шатун необходимо вперед по направлению движения велосипеда.

Устанавливая педаль в шатун, сначала закрутите ее ось рукой на 5-6 витков и убедитесь в том, что она легко вворачивается в шатун. Если у Вас возникли затруднения, проверьте, соответствует ли выбранная вами педаль стороне велосипеда и направлению

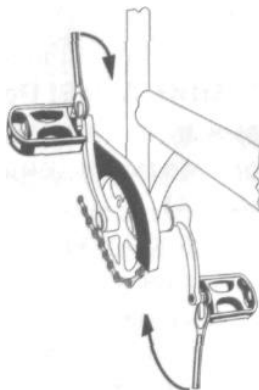


Рис.7

захода резьбы. Только после этого затяните ключом на 15 мм ось педали в шатуне с усилием не менее 50 Н-м. Педаль должна свободно вращаться на оси на двух подшипниках.

Для регулировки подшипников снимите крышку корпуса, отверните и снимите гайку с шайбой, вращая конус, отрегулируйте вращение педали без люфта и заеданий.

После регулировки соберите педаль в обратной последовательности.



6. Монтаж и регулировка тормоза

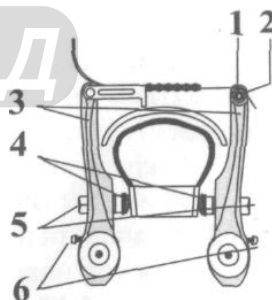
Установите трос переднего тормоза на велосипед. Для этого:

1. Потянув за головку троса, выгните его из "рубашки" на 5 см.
2. Совместите прорези регулятора натяжения троса с прорезью на ручке тормоза, после чего установите головку троса в отверстие на тормозной ручке и проденьте трос через прорезь в регуляторе натяжения.
3. Закройте прорезь в регуляторе натяжения троса для предотвращения его возможного выпадения.
4. Оденьте направляющую и резиновый пыльник.
5. Отпустите винт 1 переднего тормоза и установите трос тормоза в предназначенное ему место, после чего затяните винт.

На Вашем велосипеде установлен V-образный тормоз, который необходимо отрегулировать до начала эксплуатации велосипеда.

1. Для регулировки тормоза ослабьте винт 1 натяжения троса 2.
2. Установите рычаги 3 тормоза в такое положение, чтобы тормозные колодки находились на расстоянии 1-2 мм от обода, после чего затяните винт 1.
3. Проверьте положение колодок 4 и при необходимости установите их параллельно ободу. Для этого отпустите гайки 5 крепления колодок, установите тормозные колодки в нужное положение и затяните гайки.
4. Для точной установки зазора между ободом и тормозной колодкой открутите контргайку на рукоятке тормоза, находящуюся на руле, и произведите точную регулировку зазора регулировочной гайкой, после чего затяните контргайку.
5. Регулировочными винтами 6 добейтесь одинакового хода (одинакового расстояния между обеими колодками и ободом) обоих рычагов тормоза при нажатии на тормозную рукоятку.

Проверьте перед выездом действие тормоза!



7. Регулировка заднего переключателя

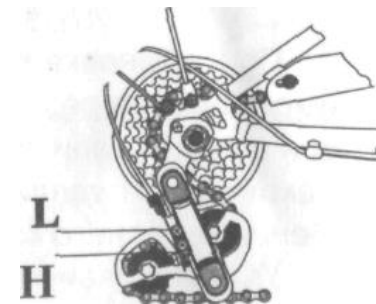
Вы приобрели многоскоростной велосипед, на котором установлен надёжный переключатель скоростей всемирно известной фирмы "SHIMANO" Японии. Как правило, регулировка переключателя производится на фабрике и в большинстве случаев Вам необходимо лишь правильно установить руль на раму велосипеда.

Если же у Вас всё-таки возникли проблемы с переключением скоростей, произведите регулировку в следующем порядке. Установите цепь сзади на самую маленькую звезду 2.

Вращайте регулировочный винт с маркировкой "H" до тех пор, пока ролик переключателя 1 (его центр) не будет на одной линии с внешним краем маленькой звёздочки 2. Затем, крутя педали, переведите цепь на самую большую звезду сзади и вращайте регулировочный винт с маркировкой "L" так, чтобы ролик переключателя встал на одну линию с большой звёздочкой.

Произведите натяжение троса заднего переключателя. Для этого установите цепь сзади на самую маленькую звёздочку. Отпустите гайку 5 крепления троса 4. Взяв пассатижи, натяните трос 4 и проследите, чтобы оплётка троса плотно села в скобы на раме. Затяните гайку 5 крепления троса, при этом проследите, чтобы трос лёг в канавку на переключателе под гайкой. Проверьте, как переключаются скорости. Если возникают трудности при переключении с больших звёзд на меньшие, ослабьте трос регулятором натяжения 3, если наоборот - подтяните его.

Поставьте цепь сзади на большую звёздочку. Переместите цепь в другое крайнее положение, на маленькую звезду, и убедитесь в том, что ролик не касается звёзд.



8. Регулировка рулевого переключателя скоростей

Ручной переключатель скоростей на Вашем велосипеде установлен и отрегулирован. Если возникла необходимость регулировки или ремонта переключателя, воспользуйтесь этой инструкцией.

1. Для разборки переключателя предварительно снимите резиновую ручку. Отодвиньте вращающуюся рукоятку переключателя от его корпуса. Эту операцию следует производить, прикладывая НЕБОЛЬШОЕ усилие к рукоятке, слегка поворачивая её по и против часовой стрелки.

2. Достаньте трос из пазов в рукоятке, при необходимости, снимите "рубашку" троса и замените его. При необходимости снимите корпус переключателя, предварительно ослабив шестигранным ключом фиксирующий винт на корпусе.

3. Для сборки переключателя установите корпус переключателя на руль и затяните шестигранным ключом фиксирующий винт с усилием 1,7 Н-м.