





**1. Общие требования безопасности.**

1. Изучите и неукоснительно выполняйте требования Правил дорожного движения.
2. Тормоза вашего велосипеда должны быть исправны и должны обеспечивать эффективное торможение при любых условиях. Вы должны легко доставать до тормозных рукояток и надежно удерживать их при торможении.
3. При движении по дорогам велосипедист должен ехать в том же направлении и по той же стороне дороги, что и автомобили. Движение допускается только в крайнем правом ряду в узкой полосе не более одного метра вдоль обочины дороги. При движении группой надо ехать цепочкой друг за другом. Соблюдайте дистанцию до объектов впереди вас.
4. Всегда надевайте специальную защитную одежду и защитные очки. Одежда должна соответствовать погодным условиям. Покрой одежды должен исключать возможность ее попадания в цепь или в колесо.
5. На велосипеде должны быть установленные светоприборам белого цвета спереди и красного цвета сзади. При езде в сумерках или ночью велосипед должен быть обязательно оборудован осветительными приборами.
6. Ставьте всегда упорную дорожку. Это может быть не очень удобно, но зато позволит избежать многих проблем.
7. Всегда катайтесь в шлем. Катание без шлема может привести при падении к серьезным травмам и даже к смерти.
8. Запрещается перевозка на велосипеде второго человека, кроме перевозок детей до семи лет на специальном сиденье, установленном сзади на специальном багажнике.

Никогда не перевозите детей на раме перед собой, это очень опасно!

9. Не ездите по ледкам и крышкам колодезь, решетки водосточков и рельсовых путей. Гравийные пути перескакивайте только под углом 90°, особенно при влажной дороге.

10. Будьте особенно осторожны при движении по мокрой дороге, тормозной путь в сырью погоду значительно длиннее. Не езьте по мокрому ледку и мокрому опавшему льду — это опасно!

11. Остерегайтесь животных — их реакция на велосипедиста может быть непредсказуемой!

12. Остерегайтесь автомобилей, поворачивающих направо. Если вы собираетесь пересечь перекресток, обратите внимание на движущийся сзади автомобиль — он может обогнать вас и повернуть перед вами.

13. Будьте особо внимательны при обезде ступицы на осевые оторочки — перед вами может внезапно открыться его дверь или из-за него могут выйти люди.

14. Помните, что другие участники движения озабочены, прежде всего, своими проблемами, а не вашими. Вас они могут просто не увидеть!

Как любое механическое устройство, велосипед или деталь, установленная на него, имеет определенный срок эксплуатации, зависящий от условий эксплуатации и нагрузки, применяемых материалов и от первоначальной обработки.

Пряжки на велосипеде, выполнение тормозов, катание по трудно преодолимому бездорожью, спуски с гор или любые другие некомфортные способы катания могут быть очень опасны, увеличивая нагрузку на раму.

Рекламные фотографии и видеоролики с демонстрацией таких видов катания выполнены с участием опытных или профессиональных спортсменов. Рама или компоненты под воздействием высокой нагрузки могут приобрести преждевременную усталость, которая вызовет не предсказуемое разрушение рамы велосипеда или его компонентов. Такая поломка может привести к потере управления и, как следствие, серьезным травмам или даже летальным исходам.

Дорожные велосипеды не предназначены для катания по бездорожью. Эти велосипеды предназначены для катания по дорогам с твердым покрытием или велодорожкам. Не пытайтесь использовать их для прыжков или экстремальной езды.

Регулярно проверяйте весь велосипед на предмет обнаружения следов нагрузки. Если вы предполагаете прогнать на велосипеде, использовать его для трюков, катания по пересеченной местности, спуска с гор, аккуратно проверьте раму и компоненты до и после каждого катания.

Погрешности, трещины, вмятины, деформации или отслоение краски являются признаками усталости, вызванной нагрузкой.

**2. Размер рамы и высота седла и руля.**

Основным параметром, определяющим размер рамы велосипеда, является ее высота. Вы должны понимать, что наиболее подходящая для вас высота рамы зависит в большей степени не столько от вашего роста, сколько от длины ваших ног. При покупке велосипеда в специализированных магазинах квалифицированные продавцы помогут вам правильно подобрать размер, однако вы должны тоже знать, как это делается.

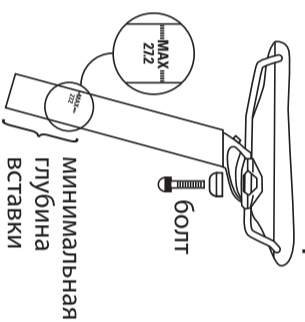


рис. 1

рис. 45

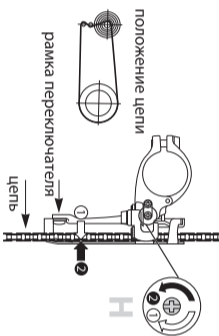
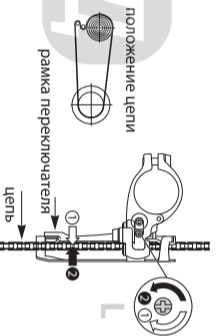


рис. 4а



в) Манетки

С помощью манеток осуществляется управление переключателями передач, то есть выбор передачи, необходимой вам при определенных условиях движения. Если на вашем велосипеде установлены манетки вращающегося типа, то при вращении ручек «на себя» происходит переключение в сторону увеличения диаметра звездочки, а при вращении «от себя» — в сторону уменьшения диаметра звездочки. Если манетки рычажного типа — то при нажатии на рычаг А происходит переключение в сторону большего диаметра звездочки, а при нажатии на рычаг В — в сторону меньшего диаметра (рис. 5). При этом вы должны помнить, что переключение

Квитанция \_\_\_\_\_ Дата ремонта \_\_\_\_\_ Рег. номер \_\_\_\_\_

Марка \_\_\_\_\_ Название организации \_\_\_\_\_

Модель \_\_\_\_\_ Дата продажи \_\_\_\_\_

№ рамы \_\_\_\_\_

Устранение неполадок \_\_\_\_\_

Использованные детали, Перечень, стоимость \_\_\_\_\_

Регулировка \_\_\_\_\_

Ремонт \_\_\_\_\_

Замена детали \_\_\_\_\_

Марка \_\_\_\_\_ Название организации \_\_\_\_\_

Модель \_\_\_\_\_ Дата продажи \_\_\_\_\_

№ рамы \_\_\_\_\_

Устранение неполадок \_\_\_\_\_

Использованные детали, Перечень, стоимость \_\_\_\_\_

Регулировка \_\_\_\_\_

Ремонт \_\_\_\_\_

Замена детали \_\_\_\_\_

Квитанция \_\_\_\_\_ Дата ремонта \_\_\_\_\_ Рег. номер \_\_\_\_\_

Марка \_\_\_\_\_ Название организации \_\_\_\_\_

Модель \_\_\_\_\_ Дата продажи \_\_\_\_\_

№ рамы \_\_\_\_\_

Устранение неполадок \_\_\_\_\_

Использованные детали, Перечень, стоимость \_\_\_\_\_

Регулировка \_\_\_\_\_

Ремонт \_\_\_\_\_

Замена детали \_\_\_\_\_

Марка \_\_\_\_\_ Название организации \_\_\_\_\_

Модель \_\_\_\_\_ Дата продажи \_\_\_\_\_

№ рамы \_\_\_\_\_

Устранение неполадок \_\_\_\_\_

Использованные детали, Перечень, стоимость \_\_\_\_\_

Регулировка \_\_\_\_\_

Ремонт \_\_\_\_\_

Замена детали \_\_\_\_\_

◆ нормального износа узлов и деталей в процессе эксплуатации; эксплуатации в непредусмотренном режиме; пренебрежительного обращения и отсутствия надлежащего ухода.

◆ использования велосипеда или его узлов и деталей в зимнее время, при температуре ниже 0°С.

◆ на велосипедах эксплуатирующихся с не устраненными неисправностями.

◆ в случае внесения некачественных изменений в конструкцию велосипеда, на повреждении лакокрасочного покрытия (трещины, царапины, сколы) возникшие в процессе эксплуатации.

◆ в случае деформации рамы, вилки, руля, выноса, подседельной трубы и колесных ободов, произошедших вследствие нарушения условий эксплуатации и использования велосипеда не по назначению.

◆ на поврежденных связанных с дорожно-транспортными происшествиями, несчастными случаями (падения, травмы и т.п.), домашними или дикими животными, а так же стихийными бедствиями, пожаром и другими форс-мажорными обстоятельствами. Кроме того, нужно иметь в виду, что конструкция этих велосипедов не предусматривает возможность установки мотора и использования их в качестве транспортного средства с моторной тягой.

В течение срока эксплуатации узлов и деталей велосипеда, составляющего 3 (три) недели со дня продажи, **рекомендуем** **произвести бесплатной профилактический тех. осмотр** велосипеда в сервисном центре.

Владелец самостоятельно следит за техническим состоянием велосипеда, несет ответственность за уход за велосипедом и проведение регулярных проверочных осмотров и выполнение необходимого текущего технического обслуживания, за своевременную замену изношенных частей, деталей и узлов.

Не используйте велосипед, на который установлены компоненты, отличные от спецификации, указанных в каталоге производителя, в условиях бездорожья. Использование велосипеда для спортивного стиля езды, оснащенного компонентами SHIMANO ALUVO, ASCERA, ALTUS и TOURNEY может привести к травмам и серьезным повреждениям велосипеда. При этом компоненты TOURNEY — группа продуктов, которые выглядят как компоненты для горного велосипеда, но предназначены для повседневных поездок по городу, по асфальтированным дорогам. Мы будем признательны за понимание уровня продукта и предлагаемого назначения каждой группы компонентов фирмы SHIMANO. Также необходимо понимать, что комбинация компонентов также важна и уровень заднего переключателя примерно соответствует прочим компонентам вашего велосипеда и дает представление об его общем назначении.

рис. 2а

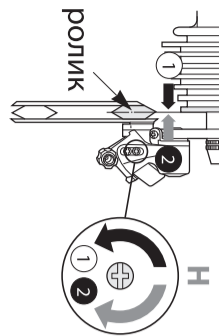


рис. 2б

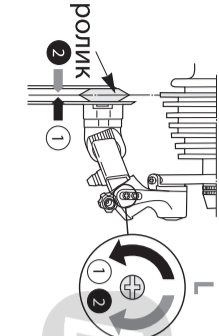


рис. 2в

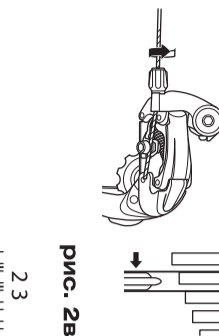


рис. 2в

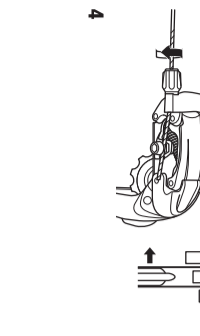


рис. 2в

ления или натяжения тросика при помощи регулировочной втулки (рис. 2а). При вращении втулки по часовой стрелке ролик смещается вперед, при вращении против часовой стрелки — вправо.

6) Регулировка переднего переключателя. Передний переключатель должен быть установлен так, чтобы его рамка была строго параллельна плоскости ведущих звездочек, а расстояние от края внешней стенки рамки до вершины эвольвенты звездочки составляло 1-3мм. (рис. 3). Регулировка переднего переключателя аналогична регулировке заднего.

рис. 3

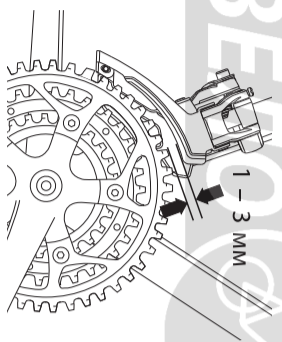


рис. 2в

1. Переключая передачи, устанавливаем цепь на самую большую звездочку задней касеты и на маленькую переднюю звездочку. Вращая отверткой винт L, добиваемся того, чтобы расстояние от внутренней (левой по ходу движения) стенки рамки до цепи составляло около 1мм. При вращении винта против часовой стрелки рамка смещается влево, а при вращении по часовой стрелке — вправо (рис. 4а).







кается руля. В случае если ручка сжимается без усилия или возникает ощущение «липкости», не пользуйтесь велосипедом: обратитесь в сервисный центр для удаления воздуха из гидравлической системы.

Регулировку дисковых тормозов рекомендуется производить в специализированных велоцентрах.

Каждый раз проверяйте износ тормозных колодок. Если толщина рабочей части тормозных колодок дисковых тормозов менее 1,0 мм, то они подлежат замене.

Для того чтобы отрегулировать центровку диска относительно тормозных колодок, оставьте два болта крепления тормозного суппорта к велосипеду. Сильно нажмите на тормозные ручки, суппорт займет правильное положение, затяните болты крепления суппорта.

Для того, чтобы поменять тормозные колодки, снимите колесо. Тормозные колодки, в зависимости от модели тормозных механизмов, крепятся в суппорте с помощью гаек или шпильки. Аккуратно выньте колодки через прорез суппорта по одной. Обратите внимание на то как были установлены колодки. Вставьте так же по одной новые колодки, установите колесо, несколько раз нажмите на тормозные ручки.

Различные виды дисковых тормозов используют различные виды тормозных колодок. Проконсультируйтесь у продавца в специализированном магазине, какой вид тормозных колодок подходит к вашему велосипеду.

#### б) Ободные тормоза (тормоза типа V-brake)

На большинстве велосипедов устанавливаются ободные тормоза типа V-brake. Обода являются частью тормозной системы,

поэтому их необходимо содержать в чистоте. Проверьте, чтобы на них не было налета, смазок или другой грязи.

а) Регулировка положения тормозных колодок и хода рукоятки.

1. Установите колодки так, чтобы они полностью всей поверхностью прилегали к ободу. Расстояние от верхнего края колодки до верхнего края обода должно быть около 1 мм. (рис. 6а). Затяните фиксирующий болт шестигранным ключом 5 мм.

2. Отрегулируйте длину тросика так, чтобы расстояние В и С составляли около 1 мм. Зафиксируйте тросик в этом положении замковым болтом с помощью ключа 5 мм (рис. 6б).

3. Отрегулируйте баланс (сбалансированное состояние колодок к ободу) винтами регулировочной базы (рис. 6в). Правильно отрегулированные колодки не должны касаться покрышки или выскочить за нижний край обода.

4. Ход тормозных рукояток должен быть таким, чтобы при торможении рукоятки никогда не касались руля. Колодки должны полностью прилегать к ободу, когда рукоятка тормоза прошла половину расстояния до руля (П2). Ход рукояток регулируется изменением натяжения тросика при помощи специальной втулки на тормозной рукоятке (рис. 6г). Перед установкой тормозов рукоятка должна быть полностью завернута втулку, чтобы обеспечить максимальную возможность регулировки. Если ход рукояток отрегулирован, необходимо уменьшить длину тросика при помощи замкового болта.

#### в) Замена тормозных колодок.

Тормозные колодки изнашиваются в процессе эксплуатации, поэтому необходимо

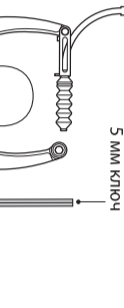


рис. 6а

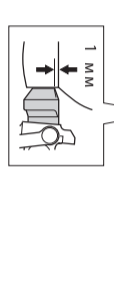


рис. 6б

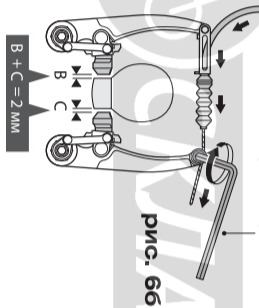


рис. 6в

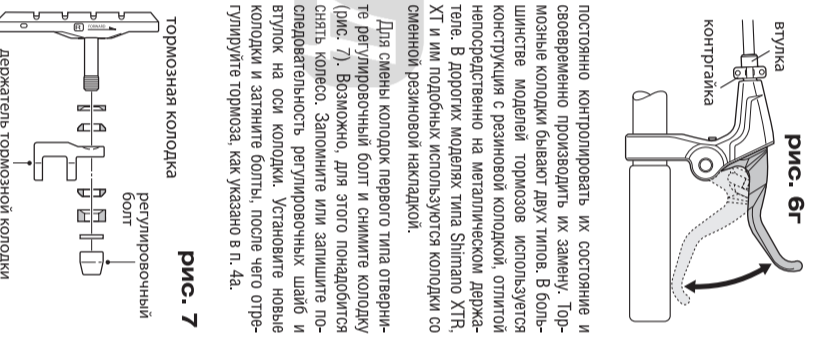
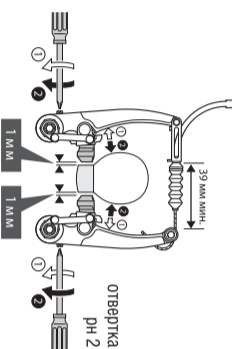
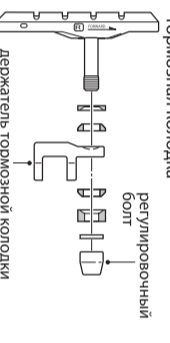


рис. 7

Для смены колодок первого типа отвинтите регулировочный болт и снимите колодку (рис. 7). Возможно, для этого понадобится снять колесо. Запомните или запишите положение болта, после чего отрегулируйте тормоза, как указано в п. 4а.



Для замены колодок второго типа выньте шпильку, крепящую колодку в держателе, и

но вы должны помнить, что при движении по твердому покрытию на деформацию их высокая шипов протрется часть внешней энергии (сокращение «гудит»), что замедлит процесс. Поэтому при замене покрывайте поверхность наиболее подходящие для спусков, в которых вы преимущественно катаетесь.

Обратите внимание на маркировку на боковых поверхностях покрышек. На них указывается диаметр колеса и поперечное сечение покрышки в дюймах, например 26 x 1,25, и направление вращения, что важно знать при установке. Кроме того, указываются минимальное и максимальное давление, до которого можно накачивать шины при разных условиях, например 35-60 PSI (2,5-5,5 bar) — от 30 до 60 фунтов на квадратный дюйм или от 2,5 до 5,5 атм. Низкое давление используется приезде по бездорожью, высокое при езде по твердому покрытию. Не накачивайте шины до максимального давления, так как превышение максимального уровня может привести к тому, что камера лопнет во время движения. Если же давление будет меньше минимально допустимого, то возможен пробой камеры ободом колеса и деформация обода. Неравномерно накачивать шины компрессорами на автосервисных станциях или автомобильными насосами с большими объемами работы нельзя, так как при этом невозможно обеспечить точное значение давления. Накачку шин необходимо производить специальными или велосипедными насосами, желательно с указателями давления или насосами автомобильными с манометром.

Велосипедные камеры могут иметь, как правило, вентиляцию двух типов: вентиля Шреда (Schwalbe) или вентиля Преста (Presta). Вентиль Шреда — золотниковый, авто-

мобильного типа. Для накачки необходимо открутить колпачок-крышку и надавить на вентиль маленьким шлангом или жалом штуцера насоса. Для уменьшения давления в шине после накачки нажмите на ленту золотника концом колпачка-крышки или другим твердым предметом. Вентиль Преста используется только в велосипедных камерах. Он несколько меньше по диаметру и сложнее по конструкции. Для накачки необходимо после снятия колпачка отвернуть до упора закрученную ленту нипеля, вращая ее против часовой стрелки, после чего, надавливая на нипель (как бы углубляя его в камеру), надавить на вентиль штуцера насоса. Как правило, современные велосипедные насосы имеют поворотную головку с двумя штуцерами, позволяющими накачивать камеру с вентилем обоих типов. При использовании автомобильного насоса для накачки камер с вентилями Преста вам потребуются специальные переходники.

Следите за давлением в шинах вашего велосипеда и своевременно производите подкачку, если возникла такая необходимость. Всегда возите с собой запасную камеру и ленту для ремонта камер. Если вы проколоти камеру, то необходимо сначала полностью спустить из нее воздух. Затем с помощью пластиковой монтажки освободите ее обода одну сторону покрышки и выньте камеру. Проверьте, не находится ли причина прокола внутри покрышки — нет ли там посторонних острых предметов или заусенцев на ободе, если есть — устранить. Вставьте новую камеру и установите покрышку на место, накачайте сленга камеру, чтобы она расправилась и заняла нормальное положение в покрышке. Следите за правильным положением вентиля, он не должен располагаться под углом к ободу.

Вновь спустите воздух, и затем накачайте уже до нормального давления.

#### 7. Педали

На велосипеде могут быть установлены обычные педали, педали с туклипсами или контактные педали.

#### Педали с туклипсами

Использование педалей с туклипсами обеспечивает правильное положение ступни на педали и увеличивает мощность pedalования. Туклипсовая система педалей исключает использование велотуфлей с широкой и рифленной подошвой. Кроме этого велосипед не должен иметь фурнитуру, которая затрудняет вход и выход из туклипской системы.

Если вы никогда не пользовались педалями с туклипсами, попробуйте в безопасном месте. Во время движения следите за дорогой. Концентрация внимания на педали может привести к падению.

• Ремешки туклипов должны быть настроены так, чтобы можно было в любой момент выдернуть ногу. Длинну ремешка можно отрегулировать клипсой (рис. 10)



рис. 10

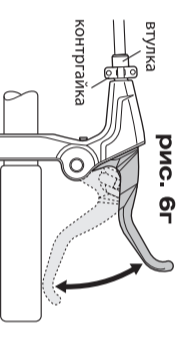
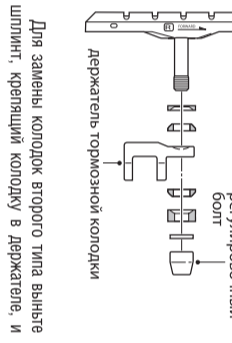


рис. 6г

постоянно контролировать их состояние и своевременно производить их замену. Тормозные колодки бывают двух типов. В большинстве моделей тормозов используется конструкция с резиновой колодкой, отлитой непосредственно на металлическом держателе. В дорогих моделях типа Shimano XTR, XH и им подобных используется колодка со сменной резиновой накладкой.

Для смены колодок первого типа отвинтите регулировочный болт и снимите колодку (рис. 7). Возможно, для этого понадобится снять колесо. Запомните или запишите положение болта, после чего отрегулируйте тормоза, как указано в п. 4а.

рис. 6в



#### рис. 11



#### рис. 12

• Сядьте на велосипед. Опираясь одной ногой на землю, поверните другую шатуны в положение соответствующее «5» на циферблате. Прикоснитесь носком туфли к педали, слегка поверните ее вперед, вставьте носок туфли в туклипс. Сначала это может показаться сложным, но, подрактиковавшись немного, вы научитесь делать это безошибочно. После этого, сев на седло и отпускаясь, свободной ногой, начинайте вращение педали, в которой закреплена нога. Двигаясь вперед, вставьте вторую ногу в туклипс.

• Для того чтобы освободиться, необходимо поднять ногу так, чтобы подошва туфли оторвалась от педалей и выдернуть ногу. Убедитесь, что вы полностью освободили ногу.

Перед оставшейся убедитесь, что у вас свободная хотя бы одна нога.

#### Контактные педали

На велосипеде могут быть установлены контактные педали, которые позволяют закрепить ботинок на педали без туклипов, как лыжные крепления. На подошву втулки устанавливаются специальные «шпильки»

КОМПОНЕНТ	После каждой поездки *
Задние звездочки (кассета) *	Чистка + жидкая смазка
Передние звездочки *	Чистка + жидкая смазка
Рычаги переключателей	Жидкая смазка
Тормоза	Чистка + жидкая смазка
Тормозные рукоятки	Жидкая смазка
Колесные втулки	Чистка
Цепь	Чистка + жидкая смазка
Барабан свободного хода	Чистка + жидкая смазка
Приводные тросики	Жидкая смазка
Педали	Чистка
Ось каретки	Чистка
Рулевая колонка	Чистка

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	Каждые три месяца
Задние звездочки (кассета) *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Передние звездочки *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Рычаги переключателей	Чистка + жидкая смазка
Тормоза	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Тормозные рукоятки	Чистка + жидкая смазка
Колесные втулки	Чистка + консистентная смазка
Цепь	Чистка + жидкая смазка
Барабан свободного хода	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Приводные тросики	Чистка + жидкая смазка
Педали	Чистка + консистентная смазка
Ось каретки	Чистка + консистентная смазка
Рулевая колонка	Чистка + консистентная смазка

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	Каждые три месяца
Задние звездочки (кассета) *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Передние звездочки *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Рычаги переключателей	Чистка + жидкая смазка
Тормоза	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Тормозные рукоятки	Чистка + жидкая смазка
Колесные втулки	Чистка + консистентная смазка
Цепь	Чистка + жидкая смазка
Барабан свободного хода	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Приводные тросики	Чистка + жидкая смазка
Педали	Чистка + консистентная смазка
Ось каретки	Чистка + консистентная смазка
Рулевая колонка	Чистка + консистентная смазка

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ГРАФИК ОБСЛУЖИВАНИЯ	Каждые три месяца
Задние звездочки (кассета) *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Передние звездочки *	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Рычаги переключателей	Чистка + жидкая смазка
Тормоза	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Тормозные рукоятки	Чистка + жидкая смазка
Колесные втулки	Чистка + консистентная смазка
Цепь	Чистка + жидкая смазка
Барабан свободного хода	Чистка + жидкая смазка + консистентная смазка
Приводные тросики	Чистка + жидкая смазка
Педали	Чистка + консистентная смазка
Ось каретки	Чистка + консистентная смазка
Рулевая колонка	Чистка + консистентная смазка

которые пристегиваются к педалям. Контактные педали позволяют регулировать угол выхода и выхода из педалей. Пользуйтесь инструкцией от производителя педалей относительно настройки педалей. Выниматель но омотите педали. Если вы никогда не пользовались контактными педалями ранее, попробуйте застегивать и отстегивать педали до начала эксплуатации. Во время движения следите за дорогой. Концентрация вашего внимания на педали может привести к падению. После первых тренировок в стационарном положении продолжите тренировки на ровных безлюдных тропицках.

• Сядьте на велосипед. Опираясь одной ногой на землю, поверните другую шатуны в положение соответствующее «5» на циферблате. Прикоснитесь носком туфли к педали, слегка поверните ее вперед, вставьте носок туфли в туклипс. Сначала это может показаться сложным, но, подрактиковавшись немного, вы научитесь делать это безошибочно. После этого, сев на седло и отпускаясь, свободной ногой, начинайте вращение педали, в которой закреплена нога. Двигаясь вперед, вставьте вторую ногу в туклипс.

• Для того чтобы освободиться, необходимо поднять ногу так, чтобы подошва туфли оторвалась от педалей и выдернуть ногу. Убедитесь, что вы полностью освободили ногу.

Перед оставшейся убедитесь, что у вас свободная хотя бы одна нога.

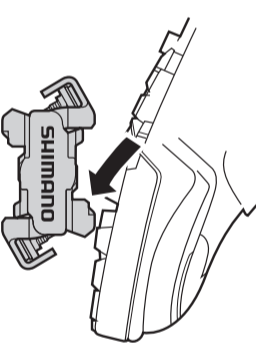


рис. 12

Обратите внимание на то, что правая педаль имеет правую резьбу и закручивается по часовой стрелке, левая — против часовой. Проверьте состояние подшипников педалей. Для этого поверните и покажите педали из стороны в сторону. Если вы ощущаете люфт или неравномерность вращения необходима регулировка, смена смазки или замена педалей.

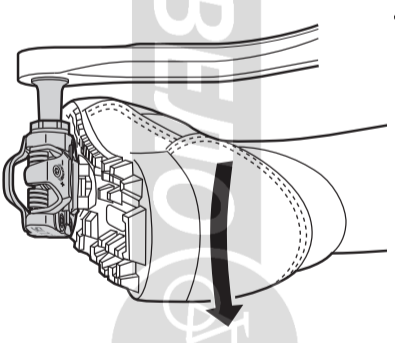


рис. 13

Проверьте надежность закрепления педалей. Если она отсутствует, подтяните выше описанную процедуру снова.

• Чтобы отстегнуться от педалей, необходимо вращением движениями поворачивать педали. Если вы никогда не пользовались контактными педалями ранее, попробуйте застегивать и отстегивать педали до начала эксплуатации. Во время движения следите за дорогой. Концентрация вашего внимания на педали может привести к падению. После первых тренировок в стационарном положении продолжите тренировки на ровных безлюдных тропицках.

• Перед тем, как застегнуть ботинок в педали, проверьте, нет ли в шпильке и педальках грязи и камней. Они могут повредить застегивать и отстегивать педали.

• Для того чтобы пристегнуть педаль, нужно вставить передний шип в переднюю часть педалей (рис. 12) и нажать вниз. Вы должны услышать характерный щелчок, который означает, что педаль пристегнута. Для этого:

• Перед тем, как застегнуть ботинок в педали, проверьте, нет ли в шпильке и педальках грязи и камней. Они могут повредить застегивать и отстегивать педали.

#### 8. Техническое обслуживание и уход.

Ваш велосипед способен служить вам многие годы при условии постоянного ухода за его состоянием, тщательной чистки и грамотного технического обслуживания. Тщательное обслуживание и уход за велосипедом в процессе эксплуатации должны выполняться владельцем самостоятельно и не требуют специальных инструментов или специальных знаний сверх тех, что приваждены в настоящей инструкции. Более сложные работы по точной регулировке или ремонту, особенно требующие применения специального инструмента, должны выполняться только в сервисном центре каалифицированных механиком. Некалтифицированное обслуживание и применение неподходящих инструментов может привести к повреждению их элементов и влечь за собой отказ в гарантийном обслуживании.

а) Проверка состояния велосипеда. Проверку состояния велосипеда необходимо производить перед каждой поездкой.

1. Поднимите велосипед на 10-15 сантиметров над землей и отпустите его так, чтобы он подпрыгнул на качающихся шипах. Если при этом слышны посторонние звуки (дребезжание, лязгание и др.), то поставьте велосипед на исправный участок дороги, чтобы найти их источник. Если это вызвано ослаблением крепежных деталей, необходимо их затянуть. Если же причиной являются поломка крепежных деталей или элементов рамы — обратитесь в сервисный центр.

2. Проверьте достаточно ли накачаны шины. Давление должно соответствовать маркировке на боковой поверхности шины. Проверьте состояние покрышки на отсутствие проколов, разрывов и целостности шипов протектора.

3. Проверьте работу тормозов. Максимально торможение должно обеспечиваться при полном нажатии тормозных ручек, колодки не должны касаться обода и не должны одновременно касаться обода и покрышки, заедая за покрышку. Боковые поверхности обода колеса и тормозные колодки должны быть чистыми. Попадание на них смазки не допускается, это ведет к резкому снижению эффективности торможения и быстрому износу колодок.

4. Проверьте крепление колес. Убедитесь, что эксцентрики или гайки надежно затянуты. Приподнимите велосипед и проверьте по очереди каждое колесо, чтобы убедиться, что колесо установлено без перекосов и не касаются первой вилки и тормозных колодок. Убедитесь в отсутствии «восьмерок» — т.е. овала обода больше, чем на 3-4мм. При необходимости отрегулируйте положение колес и подтяните спицы. При серьезной «восьмерке» обратитесь в сервисный центр, так как для ее устранения требуются профессиональные навыки и специальный инструмент.

5. Проверьте затяжку педалей. Езда с незакрепленными осями педалей приводит к разрушению резьбового гнезда в шатунах и влечет за собой отказ в замене шатуна по гарантии.

6. Проверьте цепь на излом или повреждение звена, а также работу пружины заднего переключателя, обеспечивающую правильное переключение цепи.

7. Регулируйте рукоятки на руле не должны вращаться и иметь разрывы или сколодения по поверхности. Манетки и тормозные ручки должны быть надежно закреплены на руле.

8. Приводные тросики тормозов и переключателей передачу не должны иметь раз-